

## Istruzioni e suggerimenti per i pazienti dopo interventi di Chirurgia Orale

**Seguire meticolosamente le istruzioni e le prescrizioni fornite dall'odontoiatra.**

**Dopo qualsiasi intervento di chirurgia orale è possibile avvertire dolore:** ai primi sintomi assumere i farmaci prescritti dall'Odontoiatra o, in caso di automedicazione, evitare antidolorifici contenenti acido acetilsalicilico.

In alcuni casi può verificarsi un gonfiore più o meno evidente che può essere ridotto ponendo, a intermittenza e nelle prime ore dopo l'intervento, una borsa di ghiaccio sulla parte esterna del volto in corrispondenza della zona trattata.

È normale notare una colorazione rossastra della saliva nelle 24 ore successive all'intervento. In caso di sanguinamento copioso e/o persistente è importante consultare l'odontoiatra.

Nei primi 2/3 giorni dopo l'intervento si potrebbe avere un leggero aumento della temperatura corporea. Se la febbre dovesse superare i 38°C e persistere per più giorni, è consigliabile contattare l'Odontoiatra. È normale che qualche punto di sutura possa staccarsi spontaneamente dopo qualche giorno: ciò non è preoccupante, ma è meglio informare l'Odontoiatra.

### **Per il maggior benessere e per il successo dell'intervento si raccomanda di seguire le seguenti istruzioni**

#### ***Consigli comportamentali:***

- Evitare l'assunzione di bevande e/o eccessivamente caldi per le prime 24 ore
- Evitare i cibi particolarmente duri durante il periodo di guarigione
- Evitare di fumare e/o bere alcolici, almeno nei primi giorni dopo l'intervento, in quanto entrambi ostacolano il processo di guarigione.
- Evitare di sottoporsi a sforzi fisici o di esporsi al caldo, nei giorni successivi all'intervento.
- Evitare di masticare con la parte della bocca che ha subito l'intervento.
- È consigliabile dormire con la testa poggiata su due cuscini durante le prime notti successive all'intervento chirurgico.